

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

MSEN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Nieuweboer	KAV Holland	49:08	49:08
2	Bas van der Vuurst	BAV	51:51	51:51
3	Daan Oppenhuis	AV Haarlem	56:00	55:57
4	Tim van Westerop	Haarlem	58:50	58:19
5	Arne van Ettehoven	Haarlem	1:04:11	1:04:03
6	Thomas Vrolijk	Haarlem	1:05:09	1:04:56
7	Job Korbeeck	Santpoort-Zuid	1:05:43	1:05:13
8	Ian Quinn	Amsterdam	1:05:45	1:05:43
9	Wiljan Pasman	Haarlem	1:08:17	1:08:15
10	Julian White	Haarlem	1:09:02	1:08:29
11	Job van der Bent	Haarlem	1:09:58	1:09:50
12	Timo Korstenbroek	Haarlem	1:09:58	1:09:23
13	Bram Vandenbergen	Santpoort-Zuid	1:16:48	1:16:32
14	Jonas Danen	Haarlem	1:17:06	1:16:23
15	Victor Dekker	Rotterdam	1:17:07	1:17:07
16	David Oosterweghel	Hoofddorp	1:17:12	1:16:27
17	Jan-Jaap Klene	Haarlem	1:23:19	1:22:45
18	Mike van der Helm	Honselersdijk	1:43:58	1:43:58

M35, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roel van Cuijcke	Haarlem	50:38	50:00
2	John Vonk	Leiden Atletiek	58:25	58:24
3	Mark Breed	KAV Holland	1:01:47	1:01:43
4	Pablo Lopetegi	Haarlem	1:04:16	1:04:08
5	Gerard Ypma	Haarlem	1:04:33	1:04:28
6	Bas van 't Ende	Haarlem	1:05:11	1:05:05
7	Jasper Pronk	Haarlem	1:05:35	1:05:33
8	Leonard van Boven	Haarlem	1:05:44	1:05:43
9	Niels Wolf	Overveen	1:07:04	1:06:54
10	Rutger Gevers Deynoot	Overveen	1:08:23	1:07:24
11	Severin Hendrixx	AV Haarlem	1:08:52	1:08:31
12	Chris Visser	Haarlem	1:09:11	1:09:05
13	Nicolaes Tollenaar	Bentveld	1:09:34	1:09:25
14	Sam Knabben	Haarlem	1:09:36	1:09:22
15	Corstiaan van Dam	Haarlem	1:13:47	1:13:47
16	Marcel Pielstroom	Zandvoort	1:14:08	1:13:54
17	Jeroen van Burik	Julianadorp	1:15:59	1:15:30
18	Erik van Dijk	Haarlem	1:16:31	1:16:04
19	Simon Jensen	Amsterdam	1:17:14	1:16:57
20	Emile van Reydt	Overveen	1:18:09	1:18:05
21	Robin Douwes	Santpoort-Zuid	1:20:11	1:19:32
22	Henk Santing	Haarlem	1:20:11	1:19:32
23	Martijn van Dijk	Haarlem	1:20:48	1:20:23
24	Mark van Dijk	Haarlem	1:20:48	1:20:24
25	Michael Melet	Spaarndam	1:21:27	1:21:01
26	Nathan van der Linden	Haarlem	1:22:30	1:21:41
27	Rick Ruigrok	Haarlem	1:22:36	1:21:47
28	Maup Ritskes	Suomi	1:23:19	1:22:45
29	Joeri Kaan	Haarlem	1:26:37	1:26:11
30	Michiel van Dijk	Overveen	1:28:08	1:27:26
31	Bülent Yigitdol	's-Gravenhage	1:30:04	1:29:22
32	Richard Tan	RRZ	1:30:50	1:30:20
33	Marcel Oosterveld	Bloemendaal	1:31:50	1:31:28
34	Martijn Spooren	Amsterdam	1:39:50	1:39:35
35	Arno van Dam	Leusden	1:41:42	1:40:38

M50, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pieter de Jager	Haarlem	1:01:04	1:01:03

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Bas van Os	Haarlem	1:03:26	1:03:24
3	Kareljan Schoutens	AV Haarlem	1:05:45	1:05:44
4	Johan Neve	KAV Holland	1:05:48	1:05:48
5	Arie Camphens	Haarlem	1:10:48	1:10:40
6	Ruud Vos	Haarlem	1:11:06	1:10:32
7	Tom Endstra	Santpoort-Zuid	1:11:16	1:10:55
8	Jeroen Borst	Haarlem	1:11:28	1:11:18
9	Gaston Loos	Amsterdam	1:11:34	1:10:36
10	Nico Hoeve	Zaandam	1:12:51	1:12:50
11	Maarten Fornerod	Haarlem	1:13:19	1:12:40
12	Menno Van Dijk	Lycurgus	1:14:01	1:13:55
13	Wijnand van Haselen	avVN	1:14:31	1:14:28
14	Frank Jegers	Nieuw-Vennep	1:15:21	1:15:02
15	Johan Amsen	Lelystad	1:16:23	1:15:59
16	Wim van der Duin	Amsterdam	1:17:35	1:17:00
17	Leo Kruisselbrink	KAV Holland	1:18:55	1:18:31
18	Frank Uijl	KAV Holland	1:18:55	1:18:55
19	Roy Peeters	Bloemendaal	1:18:58	1:18:19
20	André Boom	Haarlem	1:19:33	1:19:15
21	Jw Oosterveld	Wormer	1:19:55	1:18:48
22	Bart Wals	Bloemendaal	1:22:59	1:22:45
23	Wilmer van Alten	Haarlem	1:23:40	1:23:11
24	Peter Out	Heemskerk	1:25:19	1:24:44
25	Cor Meens	Heemskerk	1:25:59	1:25:30
26	Chris Best	Suomi	1:26:09	1:25:09
27	Bart Witmond	Haarlem	1:30:12	1:29:54
28	Jan Bruine de Bruin	AV Aalsmeer	1:34:44	1:33:52
29	Ruud Kist	Haarlem	1:44:28	1:44:20

VSEN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eva Knaven	Aerdenhout	1:17:18	1:16:56
2	Tina van Schelt	Zaanland	1:22:32	1:22:22
3	Anna Deems	Haarlem	1:29:23	1:28:48
4	Eva Bottinga	Amsterdam	1:30:36	1:30:26
5	Leanne van Dam	Leusden	1:41:42	1:40:38

V35, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kathryn Matulovich	Running Holland vereniging	1:05:48	1:05:48
2	Marit van Gils	Diemen	1:15:28	1:14:31
3	Katinka van Brakel	Amsterdam	1:17:54	1:17:38
4	Julie Nutbey	Haarlem	1:18:04	1:17:53
5	Florien Molendijk	Haarlem	1:19:37	1:19:16
6	Corinna Nather	Marl	1:25:48	1:25:25
7	Dieuwer Spaander	Bloemendaal	1:26:24	1:25:47
8	Mendy van Midden	Alkmaar	1:29:49	1:29:42
9	Karin Bakker	Haarlemmermeer	1:31:36	1:31:16
10	Willeke Teeuwen	Haarlemmermeer	1:32:03	1:31:43

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stach van der Windt	KAV Holland	34:09	34:09
2	Steve Cardy	AV Haarlem	35:04	35:04
3	Jesse Volvaard	Haarlem	36:46	36:46
4	Robert Zandjans	Utrecht	37:54	37:54
5	Jari Dahmen	Amsterdam	39:29	39:21
6	Thomas Weinberg	Wassenaar	43:38	43:23
7	Ronny Balder	Zwanenburg	43:49	43:45

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Thomas Klinkspoor	Haarlem	43:50	43:24
9	Sepp Schutte	AV Castricum	44:20	44:09
10	Bouwe Tol	Zeist	44:39	43:53
11	Kay Al	Amsterdam	46:06	45:17
12	Wladimir Bijl	Alkmaar	48:36	47:46
13	Mathijs Sierveld	Haarlem	48:45	48:28
14	Ben Konickx	Krommenie	49:05	48:15
15	Menno Ypma	Haarlem	49:31	49:27
16	Arne Al	Overveen	50:08	49:17
17	Sam Vernooys	Haarlem	50:31	49:31
18	Jonas Geeraerts	Haarlem	50:43	50:07
19	Jeroen Schothorst	Heemstede	50:47	50:17
20	Patrick van Meggelen	Heiloo	50:56	50:42
21	Jack Daniel Cairns	Amsterdam	51:00	50:23
22	Mees Lagerweij	Amsterdam	51:04	50:46
23	Niek Al	Velserbroek	51:12	50:21
24	Ezra Mulder	Bloemendaal	52:55	52:29
25	Floris Koppejan	Haarlem	53:55	53:36
26	Niels Klay	Heemstede	53:57	53:30
27	Tony d'Hane	Vijfhuizen	54:18	53:46
28	Wessel Hooghiemstra	Aalsmeer	54:18	53:23
29	Chris de Bruin	Haarlem	55:08	54:37
30	Yisak Goossens	Haarlem	55:38	55:01
31	Joris van de Wijgert	Eindhoven	57:25	57:14
32	Tijmen van Dijk	Amsterdam	58:28	57:29
33	Marnix Smelik	Haarlem	58:55	58:01
34	Martin Miranda	Overveen	59:23	58:35
35	David Blom	Leiden	59:27	58:40
36	Matthijs Winter	Zeewolde	59:29	58:51
37	David de Bruin	Haarlem	1:01:05	1:00:34
38	Jeroen Menkveld	Heemskerk	1:01:43	1:01:09
39	Bruno van Iterson	Zandvoort	1:16:39	1:15:54

M35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Smithuis	Haarlem	35:54	35:54
2	Marcel Pool	Haarlem	37:52	37:51
3	Rob De Wit	AV Haarlem	38:51	38:48
4	Sander van den Belt	Haarlem	38:57	38:55
5	Rob Visser	Haarlem	39:45	39:43
6	Sebastiaan Kemps	Haarlem	40:20	39:44
7	Niels de Hoog	Bloemendaal	41:03	41:03
8	Maurice Driessen	Aerdenhout	41:34	41:21
9	Jeroen Kalf	Lycurgus	42:53	42:45
10	Jochem Rijpma	Amsterdam	43:01	42:06
11	Rowan Mathot	Heemstede	44:48	44:39
12	Arjan Postma	Haarlem	45:00	44:58
13	Martino van Vliet	Assendelft	45:51	45:41
14	Julien Sillens	Haarlem	46:44	46:33
15	Nick Heijmans	Vught	46:51	46:38
16	Jeroen Luigjes	Almere	47:00	46:30
17	Kevin Croese	Dronten	47:36	47:24
18	Lennart Kerssens	Heemstede	47:37	47:33
19	Maarten van der Tol	Haarlem	47:55	47:45
20	Hans van Wijk	KAV Holland	48:18	48:13
21	Jerry Oosten	Haarlem	49:22	49:14
22	Quint Bogards	Haarlem	49:38	49:00
23	Joeri Post	Rotterdam Running Ambassadors	50:04	49:55
24	Jilles Al	Haarlem	51:12	50:22

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Jeroen Bottema	Vijfhuizen	51:40	51:32
26	Rob Heemskerk	Noordwijk Zh	51:50	51:05
27	Bastiaan van Wijnen	Bloemendaal	52:57	52:37
28	Ferdinand Postma	Haarlem	53:01	52:43
29	Kees Koole	Assendelft	53:02	52:38
30	Marnix van der Valk	Santpoort-Zuid	53:56	52:51
31	Jasper van der Burg	Haarlem	54:08	53:54
32	Bas Serné	Haarlem	54:43	54:15
33	Alexander Derksen	Heemskerk	55:31	55:17
34	Rutger-Jan Swijnenburg	Aerdenhout	55:57	55:17
35	Menno van der Pol	Santpoort-Noord	56:34	55:56
36	William Grentzius	Heemstede	58:09	57:30
37	Joris de Geringel	Haarlem	58:42	57:51
38	Jaap Smelik	Driehuis Nh	58:43	57:48
39	Sander Smulders	Driehuis Nh	58:44	57:47
40	Martijn Zijlstra	Haarlem	1:01:30	1:00:41
41	Wieger Aarts	Overveen	1:01:36	1:00:36
42	Renze Munnik	Bloemendaal	1:03:43	1:03:26
43	Wouter Koelewijn	Overveen	1:03:48	1:03:01
44	Glen Seubert	AV Haarlem	1:06:45	1:06:24

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marc Smedema	Haarlem	39:44	39:41
2	Joost Siere	Leiden	42:14	41:58
3	Kees Bleeker	DEM	43:41	43:37
4	Jaap Tol	KAV Holland	45:04	45:03
5	Jaap van Deursen	AV Haarlem	47:05	46:43
6	Albert Peeters	Heemskerk	47:27	47:24
7	Jan Piersma	Baarn	47:42	47:32
8	Samir Saad	Haarlem	47:55	47:45
9	Patrick van Oppen	Haarlem	48:09	48:07
10	Pepe Wildeman	Haarlem	48:14	47:41
11	Tom Puts	Haarlem	49:41	49:20
12	Jan Klinkspoor	Haarlem	51:09	50:42
13	Jurian van der Meer	Bloemendaal	52:04	51:51
14	Michel Willemse	Hardlopen.nl	52:14	51:31
15	Richard Werkhoven	Amsterdam	52:27	51:38
16	Ruud Veering	Haarlem	52:37	52:20
17	Jurgen de Jong	Haarlem	53:17	52:40
18	Jan Wim Derks	Haarlem	53:20	53:19
19	Xander Linders	Heemstede	53:39	53:22
20	Bas Selhorst	Purmerend	53:59	53:30
21	Ted Groot	Alkmaar	54:10	53:51
22	Eise Jan Wattel	Haarlem	54:38	54:19
23	Fred Hooghiemstra	Amstelveen	55:12	54:16
24	Henk-Jan van de Vate	Vaassen	56:09	55:32
25	Wouter Goossens	Haarlem	57:02	56:25
26	Marc Plaisier	KAV Holland	57:16	56:30
27	Arjan Sierveld	KAV Holland	58:07	57:50
28	Eric Wiersma	Hardloop Club Amsterdams	58:17	58:09
29	Dick Hulsbosch	Velserbroek	59:03	58:12
30	Han Stiekema	Heemskerk	1:00:04	59:04
31	Peter Duin	Assendelft	1:00:06	59:16
32	Hans Al	Overveen	1:00:32	59:42
33	Robert Dijkhoff	Overveen	1:01:57	1:01:23
34	Lucas Bakker	AV '23	1:01:58	1:01:36
35	Klaas Bruin	Hoofddorp	1:03:21	1:02:39
36	Roy Jansen	Bloemendaal	1:04:15	1:03:46

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Frans Visser	Haarlem	1:05:49	1:05:33
38	Bas de Haan	Amsterdam	1:08:33	1:07:33
39	Stef Silvis	Driehuis Nh	1:11:41	1:10:49
40	Antoine van Raemdonck	Haarlem	1:12:12	1:11:31
41	Jan Oosterweghel	Hoofddorp	1:15:31	1:14:44
42	Marcel van Itersen	Zandvoort	1:16:39	1:15:54

VSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nadine Lockett	Haarlem	45:15	44:57
2	Eline Sierveld	Haarlem	49:17	49:00
3	Stella Nelissen	Amsterdam	49:27	49:20
4	Rebecca van Zuylen	Amsterdam	51:51	50:54
5	Senne Pannevis	Alkmaar	52:11	51:52
6	Marlou Haartsen	Velserbroek	54:11	53:36
7	Nina Guillard	Santpoort-Noord	54:30	54:22
8	Florieke Wattel	Utrecht	54:38	54:19
9	Hande Corapcioglu	Amsterdam	56:05	55:29
10	Sarah Schönberger	Haarlem	56:11	56:03
11	Denise van der Veldt	Haarlem	57:18	56:43
12	Fleur Hameteman	Uithoorn	57:28	57:07
13	Karlijn Volgers	Haarlem	58:22	58:08
14	Denise Veltkamp	Amsterdam	58:27	57:55
15	Carlijn Schoutens	Amsterdam	1:00:03	59:42
16	Merel Bos	Haarlem	1:00:53	1:00:29
17	Lisa Bos	Haarlem	1:00:53	1:00:29
18	Leanne Schultz	Haarlem	1:04:34	1:04:14
19	Senna Werkhoven	Amsterdam	1:05:18	1:04:29
20	Kirsten Doornbos	Utrecht	1:06:24	1:06:16
21	Lori Cooperman	Bloemendaal	1:07:22	1:07:21
22	Elise van Itersen	Zandvoort	1:16:38	1:15:53

V35, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ana Oliveira dos Santos	Haarlem	38:15	37:49
2	Deborah Willemse	Purmerend	39:59	39:11
3	Cynthia Werkhoven	Amsterdam	40:00	40:00
4	Judith Eijking	AV Castricum	46:48	46:20
5	Dorise de Hoog	's-Gravenhage	47:11	47:11
6	Edith Koelewijn	Suomi	48:30	48:20
7	Marriet Rosier	Santpoort-Noord	49:07	48:22
8	Caroline Dijkstra	Haarlem	49:40	49:04
9	Ellen Boswijk	Haarlem	49:59	49:55
10	Patricia Kol	Aerdenhout	50:07	49:38
11	Hinke Wesselius	Haarlem	51:45	51:40
12	Daphne Keislair	Heemstede	53:32	53:06
13	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	53:33	53:10
14	Elma Smit	Vijfhuizen	53:55	53:30
15	Annikki de Niet	Haarlem	54:03	53:57
16	Evelyn Edingshaus	Haarlem	54:52	54:39
17	Yvonne Veering	Haarlem	55:42	55:26
18	Heleen Smits	Haarlem	56:45	56:33
19	Irene Mens	Assendelft	57:12	57:03
20	Marion Hoitink	Baarn	57:24	57:00
21	Nicolien Lohuis	Aerdenhout	57:27	57:06
22	Didi Dwidjono	Zwanenburg	58:00	57:28
23	Miranda Vos	Haarlem	58:33	57:57
24	Maaïke Tissink	Haarlem	59:06	58:10
25	Joanie Catsburg	Haarlem	59:22	58:31

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Gillian Weinberg	Wassenaar	59:30	59:15
27	Marga Schoutens	Heemstede	1:00:03	59:42
28	Oreane Edelenbosch	Amsterdam	1:00:10	1:00:04
29	Floor Engelbertink	Amsterdam	1:00:11	1:00:05
30	Karina Spronk	Bloemendaal	1:00:46	59:52
31	Sandra van Boetelaer	Heemstede	1:00:46	1:00:43
32	Barbara Muller	Haarlem	1:00:47	1:00:43
33	Astrid Caubo	AV '23	1:01:08	1:00:45
34	Sabine Hardick	Amsterdam	1:01:25	1:00:26
35	Emilie Aarts	Overveen	1:01:36	1:00:36
36	Caroline van der Flier	Haarlemmermeer	1:03:11	1:02:51
37	Marry Laan	Haarlem	1:03:46	1:03:27
38	Marjolein Eijking	Heiloo	1:04:23	1:03:32
39	Tess Schuurman- Visser	Heemstede	1:04:40	1:04:17
40	Monique Arts	Aerdenhout	1:04:40	1:04:18
41	Annemieke den Hoet	Hoofddorp	1:08:38	1:07:55
42	Ayse Erdem	Haarlem	1:08:41	1:08:14
43	Nynke Visscher	Hoofddorp	1:08:42	1:07:59
44	Esther Stam	Haarlem	1:08:42	1:07:59
45	Angela van Gennip	Velserbroek	1:13:25	1:12:33

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niek Bleeker	Heemskerk	16:40	16:40
2	Jesse Niesing	KAV Holland	16:43	16:43
3	Tijs Mol	Santpoort-Zuid	17:58	17:58
4	Tijmen van Tuyl	Aerdenhout	18:17	18:17
5	Corentin Massot	Haarlem	18:46	18:46
6	Ivar Molenaar	Santpoort-Noord	19:25	19:25
7	Giosué Vollaard	Haarlem	19:37	19:36
8	Koen Federer	KAV Holland	19:59	19:54
9	Yannick Vollaard	Haarlem	21:02	21:02
10	Badredin Suliman	Nederland	22:28	21:53
11	Fadi Junaid	Haarlem	23:24	22:48
12	Max Feije	Haarlem	23:54	23:28
13	Tieme Ypma	Haarlem	24:34	24:31
14	Jelte Ypma	Haarlem	24:39	24:34
15	Atom Levison	Haarlem	25:38	24:37
16	Stefan Derksen	Haarlem	26:20	25:45
17	Robert v.d. Eijnden	Kortenhoef	26:51	26:26
18	Jur Klaassen	Amsterdam	26:53	25:51
19	Floris de Bruine	Aerdenhout	29:31	29:05
20	Tom van den Akker	Beverwijk	30:16	29:23
21	Timo van der Woud	Amsterdam	30:50	30:14
22	Xander Uhl	Overveen	31:05	31:00
23	Van der Sijde	Amsterdam	31:17	30:31
24	Ben Thoma	Haarlem	31:27	30:36
25	Stephen Baldacchino	Haarlem	31:50	31:30
26	Pedro Abreu	Amsterdam	34:19	34:04
27	Tobias Hulshoff	Amsterdam	36:22	35:56
28	Juri Vernooijs	Amsterdam	36:42	35:41

M35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas de Wit	Beverwijk	17:59	17:57
2	Martijn de Groote	Haarlem	18:15	18:14
3	Simon Hattinga Verschure	Santpoort-Zuid	19:12	19:12
4	Patriek Mulder	Haarlem	21:32	21:21
5	Neil Purcell	Hilversum	23:15	23:00

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Samuel van Deth	Santpoort-Noord	23:18	22:22
7	Quirijn Teunissen	Haarlemmerliede	23:20	22:23
8	Daniel Federer	KAV Holland	24:20	24:10
9	Frank van Eldik	Velserbroek	25:25	24:51
10	Wijnand v Lith	Voorburg	26:50	26:18
11	Tim Besters	Alkmaar	26:53	26:34
12	Nick Jansen	Amsterdam	26:54	25:52
13	Stefan van Hooff	Heemskerk	29:19	28:46
14	Robert van Burk	Santpoort-Zuid	29:21	28:13
15	Felix Uhl	Overveen	30:56	30:51
16	Ronald Comperen	's-Gravenhage	31:58	31:27
17	Martijn de Groot	Alkmaar	33:04	32:56

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kees Vrolijk	Heemskerk	18:48	18:48
2	Eric Dammann	Overveen	24:12	23:44
3	Fred Steegstra	Haarlem	24:36	24:36
4	Cor Aarsen	AV Haarlem	25:40	25:34
5	Paul Reparou	Haarlem	26:07	25:43
6	Johan J R van Dijk	Haarlem	28:20	27:51
7	Tom van Veen	Heemstede	29:19	28:47
8	Ad Wilbrink	Haarlem	30:33	29:54
9	Dirk Jan Binnendijk	Leiderdorp	31:24	30:40
10	Alfons Knijn	avVN	33:23	33:12
11	Bo Bogaard	Heiloo	34:23	34:09
12	Aldert Faassen	Haarlem	34:37	33:29
13	Paul le Clercq	Haarlem	37:16	36:22
14	Brutus Maximus	Purmerend	38:24	37:36

V50N, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inez Bernard	Overveen	19:43	19:43
2	Annemia Boon	Wijdenes	22:12	22:09
3	Ilse de Groot	Heemstede	24:06	23:39
4	Janneke van Oosterhout	Amsterdam	24:25	24:17
5	Yoeki de Bree	Zeist	24:39	23:53
6	Aurelia Groeneveld	Bloemendaal	26:37	26:27
7	Floor Blaisse	Aerdenhout	27:18	27:14
8	Oyra Veerman	Utrecht	27:27	27:01
9	Janneke v.d. Voorn		28:07	27:53
10	Jesse Houtrak	Haarlem	28:20	27:51
11	Ilse Stokman	Haarlem	28:22	27:44
12	Sterre de Jonge	Eemnes	28:35	28:35
13	Marje Palstra	Amsterdam	29:56	29:24
14	Roza van Heusden	Bovenkarspel	30:29	30:23
15	Ella Purcell	Hilversum	30:37	30:21
16	Roza Schenk	Amsterdam	30:50	30:14
17	Floor van Dijk	Amsterdam	31:49	30:50
18	Hella Binnendijk	Amsterdam	32:23	31:38
19	Tessa Oosterweghel	Hoofddorp	32:27	31:40
20	Noa Bawits	Haarlem	33:09	32:11
21	Nina Kaan	Haarlem	33:46	33:20
22	Matthia Winter	Zeewolde	35:43	35:05
23	Nadia le Clercq	Haarlem	37:16	36:22
24	Lizet Greven	Bloemendaal	37:22	37:07
25	Anouk van Eijk	Bennebroek	39:38	39:23

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fa Adda	Haarlem	19:58	19:58

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nicolet Zwaan	Velsen-Zuid	22:37	22:36
3	Solange Levison	Haarlem	23:25	23:25
4	Lies Molenaar	Santpoort-Noord	23:40	23:38
5	Lisette Hakkers	Haarlem	23:54	23:27
6	Mia Boon	Wijdenes	24:57	24:52
7	Betteco de Boer	Haarlem	25:27	24:48
8	Roos van Velzen	Haarlem	25:54	25:31
9	Bianca Vermeulen	Haarlem	25:58	25:30
10	Paula Bramer	Santpoort-Zuid	26:06	25:50
11	Sara Palmbush	Bloemendaal	26:39	26:29
12	Monique Landman	Bloemendaal	26:47	26:34
13	Natascha Struijker Boudie	Haarlem	26:56	26:17
14	Annelies Kole	Haarlem	27:03	26:25
15	Belinda de Ridder	Nieuw-Vennep	27:03	26:32
16	Isabel Eken	Assendelft	27:25	27:18
17	Hilke Van Lieshout	Aerdenhout	27:34	27:02
18	Lianne van 't Ende	Haarlem	28:17	27:42
19	Giulia Agostini	Haarlem	28:32	28:04
20	Anoushka Schut	Amsterdam	28:57	28:45
21	Marit de Boer	Overveen	29:18	28:44
22	Marije van der Meer	Bloemendaal	29:20	29:06
23	Charlotte van Meer	Aerdenhout	29:49	29:09
24	Marijke van Duin	Bloemendaal	30:06	29:46
25	Geke Kostelijk	Nieuw-Vennep	30:39	30:39
26	Jolanda Kooi	Bloemendaal	31:03	30:07
27	Heleen Heijt	Amsterdam	31:17	30:31
28	Annette IJzer	Castricum	32:02	31:39
29	Paula Vrolijk-de Vries	Heemskerk	32:03	31:40
30	Mireille Doveren	Cruquius	32:13	31:41
31	Petra Diesfeldt	Haarlem	32:15	31:49
32	Karenina Notoprajitno	Hoofddorp	32:34	32:22
33	Marieke Van Faassen	Santpoort-Zuid	33:13	32:55
34	Nienke Horst	Lelystad	33:56	33:38
35	Ella Korzelius	Amstelveen	34:16	33:20
36	Tessa Romeijn	Haarlem	35:59	35:05
37	Betty Driessen	Bloemendaal	36:08	35:25
38	Jobien Groen	Amsterdam	36:37	36:09
39	Lidy Groen-Külman	Diemen	37:19	36:51
40	Vilja Machgielsen	Haarlem	37:23	36:49
41	Karin Prudon	Haarlem	38:11	37:29

M-KID, 2 KM FAMILY-RUN				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roy Bakker	Heemskerk	7:14	7:14
2	Brendan Langelaan	Hoofddorp	7:23	7:23
3	Rune Gerritze	Haarlem	7:46	7:46
4	Tim Smith-Cullen	Bloemendaal	7:53	7:53
5	Lucas Scholder	Beverwijk	8:04	8:04
6	Fedor Post	Rotterdam	8:26	8:26
7	Thijs de Hoog	Bloemendaal	8:27	8:27
8	Morris van Lier	Overveen	8:45	8:43
9	Yens van der Pol	Santpoort-Noord	9:07	9:06
10	Kess Kuiper	Zandvoort	9:14	9:13
11	Fabio Jansen	Hoofddorp	9:15	9:15
12	Chris de Kruijf	Haarlem	9:25	9:25
13	Max Jansen	Overveen	9:26	9:25
14	Thijme Uhl	Overveen	9:27	9:26
15	Miró Groen	Haarlem	9:35	9:32
16	Alexander Vloothuis	Overveen	9:51	9:48

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Valentijn Proost	Haarlem	9:57	9:55
18	Emma Scholder	Beverwijk	10:07	10:07
19	Mats van Burk	Santpoort-Zuid	10:13	10:05
20	Tobias van Loon	Velserbroek	10:21	10:21
21	Darius van Broekhuizen	Overveen	10:31	10:31
22	Jonas Eijking	Beverwijk	10:41	10:36
23	Benjamin Luigjes	Almere	10:45	10:41
24	Sepp Blokland	Haarlem	11:08	11:05
25	Berend van der Heijden	Haarlem	11:12	11:06
26	Piet Hein Gooskens	Aerdenhout	11:13	11:13
27	Max van der Meer	Bloemendaal	11:40	11:38
28	Jules van de Meent	Bloemendaal	11:49	11:48
29	Bruno van de Meent	Bloemendaal	11:52	11:51
30	Noud van Loon	Velserbroek	11:56	11:56
31	Stijn Hoogervorst	Heemstede	12:02	11:58
32	Manu Groen	Haarlem	12:03	12:00
33	Koen Romijn	Heemstede	12:13	12:08
34	Thijm Mual	Zandvoort	12:22	12:20
35	Niek Kasius	Haarlem	12:22	12:13
36	Ari Leek	Haarlem	12:44	12:44
37	Boris Blokland	Haarlem	12:53	12:51
38	Matisse Driessen	Aerdenhout	12:57	12:44
39	Flynn Plantinga	Overveen	12:58	12:55
40	Twan Visser	IJmuiden	13:11	13:04
41	Ruben Noordam	Aerdenhout	14:13	14:02
42	Thomas Noordam	Aerdenhout	15:30	15:20
43	Sam Sanders	Haarlem	15:32	15:30
44	Paul Dockel	Bloemendaal	16:03	15:56
45	Fynn Visser	IJmuiden	18:42	18:33

V-KID, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Jonges	Haarlem	8:00	8:00
2	Saar Visser	Overveen	8:10	8:10
3	Evy Mulder	Haarlem	8:10	8:10
4	Amelie Bouwhuis	Heemstede	8:53	8:53
5	Fiënné Post	Rotterdam	9:13	9:13
6	Phileine Zeelenberg	KAV Holland	9:14	9:14
7	Livia Purcell	Hilversum	9:37	9:37
8	Ise Mulder	Haarlem	9:40	9:40
9	Annet de Hoog	Bloemendaal	9:52	9:52
10	Maudje Boekema	Bloemendaal	10:07	10:05
11	Elin Kalf	Haarlem	10:19	10:14
12	Cato Gooijer	Haarlem	10:22	10:21
13	Ronja van Broekhuizen	Overveen	10:25	10:24
14	Milou Kalf	Haarlem	11:35	11:29
15	Thirza Balkenende	Haarlem	11:58	11:53
16	Doutzen Boekema	Bloemendaal	12:05	12:05
17	Sophie Gooskens	Aerdenhout	12:06	12:02
18	Tess de Kruijf	Haarlem	12:08	12:08
19	Bonne Jansen	Overveen	12:23	12:20
20	Kate van der Meer	Bloemendaal	12:23	12:20
21	Leine van der Heijden	Haarlem	12:30	12:23
22	Kate Gooskens	Aerdenhout	12:41	12:37
23	Sam Kulk	Aerdenhout	12:45	12:37
24	Philou Boekema	Bloemendaal	12:57	12:55
25	Anaïs Jansen	Overveen	12:58	12:56
26	Mae Roose	Aerdenhout	13:01	12:53
27	Aimée Post	Overveen	14:02	13:50

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Charlotte Post	Overveen	14:02	13:50
29	Felice Post	Rotterdam	14:15	14:04
30	Bobbi-Mae Spruit	Heerhugowaard	14:34	14:29
31	Tessel de Zeeuw	Bloemendaal	14:38	14:33
32	Noa Vergouwen	Bloemendaal	14:45	14:40
33	Lieve van Burk	Santpoort-Zuid	15:20	15:12
34	Isabel Oosterweghel	Hoofddorp	15:24	15:14
35	Bélaïne Plantinga	Overveen	18:28	18:25

M-ODJ, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Toby Smith-Cullen	Bloemendaal	8:52	8:51
2	Mark Groen	Haarlem	9:35	9:32
3	Jeroen Vloothuis	Overveen	9:50	9:47
4	Bastiaan Proost	Haarlem	9:58	9:58
5	Van Broekhuizen	Overveen	10:29	10:27
6	Thijs Eijking	Beverwijk	10:41	10:37
7	Jeroen Luigjes	Almere	10:45	10:41
8	Paas Haas	Haarlem	11:10	11:07
9	Alex Kalf	Haarlem	11:37	11:30
10	Guido van Loon	Velserbroek	11:56	11:56
11	Joost Hoogervorst	Heemstede	12:02	11:59
12	Maarten van Pijpen	Heemstede	12:13	12:08
13	Maarten Kasius	Haarlem	12:22	12:13
14	Willem Gooskens	AV Haarlem	12:36	12:36
15	Maurice Driessen	Aerdenhout	12:56	12:43
16	Sander Roose	Aerdenhout	13:01	12:53
17	Bas Visser	IJmuiden	13:11	13:04
18	Mark Kuiper	Zandvoort	13:47	13:39
19	Iddo Post	Overveen	14:19	14:08
20	Patrick Spruit	Heerhugowaard	14:34	14:30
21	Cas de Zeeuw	Bloemendaal	14:40	14:35
22	Jan Oosterweghel	Hoofddorp	15:24	15:14
23	Michiel Noordam	Aerdenhout	15:36	15:25
24	Andreas Döckel	Bloemendaal	16:12	16:06
25	Casper Plantinga	Overveen	18:28	18:25
26	Ajola Adar	IJmuiden	18:42	18:34

V-ODJ, 2 KM FAMILY-RUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Amy Kuiper	Zandvoort	8:12	8:09
2	Marloes ten Brink	Overveen	9:04	9:02
3	Wendy Twisk	Haarlem	9:57	9:55
4	Karin Aalbers	Haarlem	10:19	10:13
5	Linda Korsman	Haarlem	10:41	10:40
6	Jiska Rickels	Overveen	10:58	10:57
7	Nienke Stark	Haarlem	11:15	11:09
8	Phoebe Löcker	Zandvoort	11:30	11:24
9	Yoo Mi Lee	Haarlem	12:18	12:14
10	Gerdien Boerhout	Haarlem	12:20	12:14
11	Mirna Ens	Aerdenhout	12:45	12:37
12	Anne-Marije Peelen	Haarlem	12:54	12:51
13	Lynn Stoffers	Zandvoort	13:33	13:27
14	Anita Mual	Zandvoort	13:46	13:38
15	Wendy ter Laak	Zandvoort	13:47	13:38
16	Marjanne Kasius	Haarlem	14:10	14:01
17	Vivienne Post	Overveen	14:20	14:08
18	Eveline Wagner	Haarlem	15:32	15:30
19	Whitney Wijnnobel	IJmuiden	18:42	18:33

Uitslagenlijst Lions Heuvelloop

Overveen - Maandag 10 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Irene van Steijn	IJmuiden	18:43	18:34